



VEILIG ROEIEN!

Voor en door roei(st)ers!

# CHECKLIST VEILIG ROEIEN

1. Weet iedereen aan boord dat veiligheid niet alleen een verantwoording is van de stuur maar van **iedere opvarende**?
2. Kennen de stuurman en alle roeiers **alle roeicommando's**, en worden deze regelmatig geoefend?
3. Heeft de stuurman, en eventueel de invalstuurman, een (bij voorkeur) klein vaarbewijs/ Bewijs van deelname [training 'bekwaam sturen & veilig roeien'](#)/ FSN certificaat 'bekwame stuur' en/ of ruime ervaring bij omstandigheden met verhoogd risico (winter, donker, stroming, drukbevaren water)?
4. Bepaalt de stuurman of er geroeid kan worden, en onder welke voorwaarden? En zijn de juiste [voorzorgsmaatregelen](#) genomen?
5. Is de weersverwachting gecheckt, en houden stuurman en bemanning rekening met te verwachten [weersomstandigheden](#)?



## VEILIG ROEIEN!

Voor en door roei(st)ers!

6. Is er minimaal één mobiele telefoon (in een waterdichte hoes voorzien van een drijver) met de [KNRM Helpt app](#) - of nog beter: [een marifoon](#) - aan boord tijdens het roeien?
7. Is de [juiste uitrusting](#) aan boord?
8. Kennen de stuurman en ten minste 2 andere opvarenden de regels bij [calamiteiten](#)?
9. Hebben de stuurman en ten minste 2 andere opvarende voldoende [EHBO-kennis](#)?
10. Weten de stuurman en ten minste 2 andere opvarenden wat te doen bij een [man overboord](#) situatie?
11. Draagt de stuurman altijd een (goedgekeurd) [reddingsvest](#)?
12. Draagt iedere opvarende een [reddingsvest](#) bij omstandigheden met verhoogd risico (winter, voorjaar, in het donker en/of op drukbevaren water)?

**12 x JA? TOP!**

[www.veiligroeien.nl](http://www.veiligroeien.nl)